

# Sortimentsliste



Artikelname	VK-Preis €/kg	VK-Preis €/100 g	Preis €/ 20g	Stückpreis in €	Preis €/ Liter	Preis €/100 ml
<b>Getreide</b>						
Amaranth		0,55				
Buchweizen		0,46				
Couscous		0,43				
Dinkel		0,22				
Gerste	2,20					
Grünkern		0,60				
Hirse	4,50					
Nackthafer	3,49					
Roggen	1,20					
Weizen	1,40					
<b>Getreideprodukte</b>						
Cornflakes		0,69				
Dinkelflocken Großblatt		0,40				
Haferflocken Großblatt		0,30				
Haferflocken Kleinblatt		0,30				
Haferkleie		0,52				
<b>Müsli und Toppings</b>						
Basismüsli		0,42				
Erdbeer Crunchy		0,99				
Fruchtmüsli		0,74				
Hafer Crunchy		0,80				
Kokosraspel med.		0,89				
Nuss Müsli		0,74				
Schoko Crunchy		1,30				
Schokodrops 5-9mm, Zartb.		1,60				
Schoko Müsli		0,75				
<b>Mehle</b>						
Dinkelmehl Typ 630	2,90					
DinkelVollkornmehl	3,70					
RoggenVKmehl	1,90					
Weizengries	2,40					
Weizenmehl Typ 1050	1,80					
Weizenmehl Typ 550	1,40					
WeizenVKmehl	1,90					
Popcornmais		0,45				
<b>Reis</b>						
Basmatireis natur	5,40					

# Sortimentsliste



Basmatireis weiß	5,60				
Langkornreis natur	4,20				
Milchreis weiß	4,90				
Parboiled Langkornreis weiß	4,40				
Parboiled Reis weiß	4,40				
Risottoreis	5,40				
<b>Nudeln</b>					
Buchstabennudeln bunt					
Lasagne		0,77			
Penne hell	3,30				
Penne Vollkorn	3,50				
Spaghetti hell	3,30				
Spaghetti Vollkorn	3,50				
Spiralen hell	3,30				
Spiralen Vollkorn	3,50				
Dinkeldreili, Nudeln	5,80				
<b>Nüsse</b>					
Cashewkerne Bruch		2,99			
Erdmandeln		1,50			
Erdnüsse natur blanchiert		0,75			
Mandeln gestiftet		3,29			
Nussmischung		2,50			
Paranüsse		4,35			
Pinienkerne		6,99			
Pistazien		3,30			
Studentenfutter		1,89			
<b>Trockenfrüchte</b>					
Cranberries in Dicksaft		2,15			
Datteln - Demeter		1,12			
Feigen		1,80			
Mangostreifen		3,15			
Pflaumen		2,15			
Sultaninen geölt		0,89			
Tomaten		1,98			
<b>Ölsaaten</b>					
Chiasamen		1,09			
Hanfsamen		1,20			
Kürbiskerne dunkelgrün		2,19			
Leinsamen		0,75			
Quinoa rot		1,10			
Quinoa weiß		1,10			
Sesam		0,65			

# Sortimentsliste



Sonnenblumenkerne		0,45				
<b>Hülsenfrüchte</b>						
Belugalinsen		0,60				
Berglinsen		0,62				
Bohnen schwarz		0,32				
Bohnen weiß		0,59				
Grüne Erbsen						
Kichererbsen		0,50				
Kidneybohnen		0,59				
Linsen rot		0,56				
Mungobohnen		0,67				
<b>Gewürze</b>						
Basilikum		8,70	1,74			
Bohnenkraut		7,30	1,46			
Currypulver ind.		8,20	1,64			
Gemüsebrühe, hefefrei	1,40					
Grillgewürz		8,90	1,78			
It. Kräuter		9,00	1,80			
Koriander gemahlen		5,90	1,18			
Kräuter der Provence		10,40	2,08			
Kreuzkümmel		5,50	1,10			
Kümmel ganz		6,00	1,20			
Kurkuma		5,50	1,10			
Lorbeerblätter		7,90	1,58			
Majoran		5,80	1,16			
Muskat gemahlen		9,00	1,80			
Muskatnüsse		9,50	1,90			
Oregano		8,10	1,62			
Paprika edelsüß		9,40	1,88			
Pfeffer schwarz ganz		9,90	1,98			
Pfeffer weiß ganz		9,30	1,86			
Rosmarin geschnitten		6,90	1,38			
Schabziger Klee		6,80	1,36			
Thymian		9,60	1,92			
Wacholderbeeren		9,60	1,92			
Zimt gemahlen		7,90	1,58			
<b>Salz</b>						
Himalayasalz	1,70					
Kräutersalz mediterran		1,15				
Meersalz fein	1,70					
Ursalz im Eimer, fein	1,70					
<b>Zucker</b>						
Puderezucker		0,79				

# Sortimentsliste



Rohrzucker, hell	2,90				
Vollrohrzucker		0,59			
Xylit		1,70			
<b>Backzutaten</b>					
Agar Agar			9,95		
Backkakao		1,50			
Backmohn		1,20			
Backpulver Weinstein		1,50			
Kuvertüre, zartbitter		1,50			
Natron		0,69			
Pudding, Schoko		1,39			
Pudding, Vanille		1,39			
Speisestärke, Mais		0,49			
Soda		4,50			
Trockenhefe		0,80			
Zitronensäure		1,35			
<b>Süßigkeiten</b>					
Gummibärchen, Biogelatine		1,60			
Colafläschchen o.Koff.		1,60			
Exotic Mix Fruchtgummi		1,60			
Anis Drops		1,50			
Arktis-Eis		1,50			
Bayrisch Malz		1,80			
Caipirinha Drops		1,80			
Cola-Herzen		1,50			
Früchtemischung Bavaria		1,50			
Himbeeren spezial		1,20			
Honigbienen		1,80			
Lakritz Drops		1,50			
Orangen- und Zitronenschnitten		1,50			
Orientalische Pfefferminzdrops		1,80			
Pfirsich-Prosecco		1,80			
Salbei-Würfel		1,50			
Siebenkräuter		1,50			
Walderdbeeren		1,50			
Zuckerfreie Früchtemischung		1,80			
<b>Tee</b>					
Bio Früchtetee Kleiner Racker		3,90			
Bio Grüntee China Gunpowder		4,50			

# Sortimentsliste



Bio Grüntee China Sencha entkoff.		5,50				
Bio Kräutertee Alpenfrische		4,50				
Bio Rooibuschtee natur long cut		3,50				
Bio Rooibuschtee Vanille		4,50				
Bio Schwarztee Ostfriesenmischung Broken		4,90				
Bio Schwarztee Walisische Mischung Broken		3,90				
Eistee Lime and Lemon		4,50				
Eistee Pfirsich		4,50				
Fencheltee		3,90				
Früchtetee Brommelbär		3,90				
Früchtetee Sommerpunsch kalt magenmild		4,50				
Kamillentee		3,90				
Pfefferminztee		3,90				
<b>Obst u. Gemüse</b> nach Verfügbarkeit:						
Apfel Braeburn						
Apfel Jonagold						
Apfel Natyra						
Bärlauch						
Bataviasalat grün						
Bataviasalat rot						
Bataviasalat, rot						
Dill im Bund						
Eichblattsalat grün						
Eichblattsalat rot						
Eisbergsalat						
Eiszapfen, Bund						
Erdbeeren						
Fenchel						
Kartoffeln Fidelia, vfk						
Kerbel						
Knollensellerie						
Kohlrabi						
Kopfsalat						
Kräuterseitling						
Mairübchen im Bund						
Minigurken						
Möhren, klein						
Petersilie, glatt im Bund						
Petersilie, kraus, im Bund						
Porree						

# Sortimentsliste



Radieschen im Bund					
Rettich, rot					
Rhabarber					
Rote Bete					
Rucola					
Salat Mix					
Schnittlauch					
Spinat					
Zwiebeln, gelb					
<b>Kaffee</b>					
Espressobohnen	29,90	2,99			
Kaffee Arabica entkoffeiniert	29,90	2,99			
Kaffeebohnen Brasil Camocim - Demeter	29,90	2,99			
<b>Essig u. Öl</b>					
Apfelessig, 5% Säure, klar				3,60	
Branntweinessig, 12% Säure				2,00	
Rotweinessig, 6% Säure				4,90	
Weißweinessig, 6% Säure				4,60	
Bratöl, desod				5,90	
Kokosöl bio, nativ 400 ml			6,60		
Rapsöl, Schnorbach				6,90	
Sonnenblumenöl, desod				5,40	
<b>Sonstiges</b>					
Sojaschnetzel, fein		0,99			
Sojaschnetzel, grob		0,99			
Ei, Größe L				0,30	
<b>Reinigung u. Waschmittel</b>					
Allzweckreiniger					1,69
Allzweckreiniger im Spender 500ml			9,90		
Fettlöser					1,59
Fettlöser im Spender 500 ml			9,00		
Geschirrspülmittel					1,19
Geschirrspülmittel im Spender 500ml			6,90		
Kalklöser		1,69			
Kalklöser in der Dose 450g			9,90		
Putzstein in der Dose 250g			14,90		
Putzstein Nf			13,90		
Sauerstoffbleiche		1,29			

# Sortimentsliste



Sauerstoffbleiche in der Dose 500g				7,50		
Sport-Waschkonzentrat						3,29
Sport-Waschkonzentrat im Sp 500ml				17,50		
Sprühflasche Allzweck				3,00		
Sprühflasche Anti-Kalk				3,00		
Sprühflasche Fettlöser				3,00		
Waschkonzentrat						2,39
Waschkonzentrat im Spender 500 ml				12,90		
Waschsoda		0,44				
<b>Bürsten u. Haushaltswaren</b>						
Backpinsel breit				1,89		
Backpinsel schmal				1,69		
Champignonbürste				3,50		
Ersatzkopf Spülbürste				1,70		
Fusselbürste				16,95		
Gemüsebürste				4,45		
Handfeger				9,90		
Handfeger, Birkenholz				11,90		
Holz-Haarbürste 1				17,95		
Holz-Haarbürste 2				15,95		
Holz-Haarbürste 3				12,95		
Holzwäscheklammern jumbo, 20 St.				5,80		
Holzzahnbürste groß				4,90		
Holzzahnbürste klein				4,60		
Kehrschaufel				10,45		
Kehrschaufel/Handfeger Set Magnet				48,90		
Kehr-Set 90 cm				59,95		
Küchengarn				4,45		
Kupfertopfreiniger				3,65		
Kupfertuch 2er				4,80		
Lederfliegenklatsche				8,95		
Milchflaschenbürste				3,90		
Radiatorbürste lang				14,95		
Spülbürste				2,95		
Steckdosenbürste				7,50		
Sturmwäscheklammern				10,45		
Wäschebürste				14,50		
WC-Bürste				7,95		
WC-Bürste mit Ständer				24,95		

# Sortimentsliste



<b>Für Kinder</b>						
Becher				1,70		
Dose erste Locke				3,80		
Kinder-Gartenset				6,90		
Kinder-Nagelbürste				4,85		
Kinder-Sandeimer				7,40		
Milchzahndose				5,95		
Sandsieb				3,50		
<b>Körperpflege u. Monatshygiene</b>						
Festes Deo mit Palmarosa Öl				12,50		
Festes Shampoo für fettiges Haar				13,00		
Festes Shampoo für normales Haar				13,00		
Festes Shampoo für trockenes Haar				13,00		
Festes Shampoo mit Schokolade				13,00		
Geschenkbox				39,90		
Kakaobutter fest				13,00		
Lippenbalsam				5,90		
Menstruationstasse Gr. 1				30,00		
Menstruationstasse Gr. 2				30,00		
Nagelbürste				4,85		
Ohrenstäbchen				5,00		
Olivenholz-Haarbürste				31,90		
Rohe SWAK-Köpfchen 3er				6,90		
Rundbürste				9,95		
Seife Lavendel				8,45		
Seife Lavendel, Hydrophil				4,50		
Seife Lemongrass, Hydrophil				4,50		
Seife Olive-Ringelblume				8,45		
Seife Olive-Zitrone				8,45		
Seife Sandelholz				8,45		
Seife Schoko-Vanille				8,45		
Seife Wildrose				8,45		
Seifensäckchen Sisal				3,90		
SWAK Zahnbürste 3.4 lindgrün				11,90		
SWAK Zahnbürste 3.4 natur				11,90		
Wattestäbchen Bambus- Baumwolle				1,90		
Wellness Box				39,90		



# Sortimentsliste



Zahnpasta am Stiel Minze				10,00		
Zahnpasta am Stiel Salbei Zitrone				10,00		
Zahnseide minze				8,40		
Zungenreiniger Edelstahl				6,40		
<b>Verpackungen</b>						
Bodenbeutel, Gr. L				0,40		
Bodenbeutel, Gr. S				0,20		
Drahtbügelglas 1140ml				4,45		
Drahtbügelglas 634ml				2,90		
Eierkarton 10er				0,50		
Eierkarton 6er				0,30		
Grathalsflasche 0,5l				0,98		
Papiertrage tasche groß				0,80		
Papiertrage tasche klein				0,50		
Tasche Baumwolle recycelt				1,00		
Vesperdose groß				17,95		
Vesperdose klein				12,95		