

## Sortimentsliste

Artikelname	VK-Preis €/kg	VK-Preis €/100 g	Preis €/20g	Stückpreis in €	Preis €/Liter	Preis €/100 ml
<b>Getreide</b>						
Amaranth, bio		0,55				
Buchweizen, bio		0,46				
Couscous, bio		0,43				
Dinkel, bio demeter		0,39				
Gerste, Weitersbacher Mühle	2,20					
Grünkern, bio		0,60				
Hirse, bio	4,50					
Nackthafer, bio	3,49					
Polenta, bio	2,45					
Quinoa, rot bio		1,10				
Quinoa, weiß bio		1,10				
Roggen, bio	1,20					
Weizen, Weitersbacher Mühle	1,40					
<b>Getreideprodukte</b>						
Amaranth gepufft, bio		0,80				
Dinkelflocken Großblatt, bio		0,40				
Haferflocken Großblatt, bio		0,30				
Haferflocken Kleinblatt, bio		0,30				
Haferkleie, bio		0,52				
Reisflocken, bio		0,69				
Quinoa weiß, gepufft, bio		1,95				
<b>Müsli und Toppings</b>						
7-Flockenmix, bio		0,42				
Basismüsli, bio		0,42				
Cornflakes, bio		0,69				
Dinkelmüsli Apfel Zimt, bio		1,39				
Erdbeer Crunchy, bio		0,99				
Fruchtmüsli, bio		0,74				
Hafer Crunchy, bio		0,90				
Kokosraspel bio		0,89				
Müsli ohne Weizen, bio		0,89				
Nuss Müsli bio		0,74				
Schoko Crunchy bio		0,90				
Schoko Crunchy Mix bio		1,30				
Schokodrops 5-9mm, Zartb. bio		1,60				
Schoko Müsli bio		0,75				
<b>Mehle</b>						
Dinkelmehl Typ 630	2,90					
Dinkel Vollkornmehl bio	3,70					
Haferkleie bio		0,52				
Roggenmehl T 997, Weitersbacher		0,12				

## Sortimentsliste

Mühle						
Roggen Vollkornmehl bio	1,90					
Weizengries bio	2,40					
Weizenmehl Typ 1050, Weitersbacher Mühle	1,80					
Weizenmehl Typ 550, Weitersbacher Mühle	1,40					
Weizen Vollkornmehl bio	1,90					
Popcornmais bio		0,45				
<b>Reis</b>						
Basmatireis natur bio	5,40					
Basmatireis weiß bio	5,60					
Langkornreis natur bio	4,20					
Milchreis weiß bio	4,90					
Langkornreis weiß bio	4,90					
Risottoreis bio	5,40					
<b>Nudeln</b>						
Suppennudeln Fillini bio		0,39				
Lasagneplatten, hell bio		0,77				
Penne hell bio	3,30					
Penne Vollkorn bio	3,50					
Spaghetti hell bio	3,30					
Spaghetti Vollkorn bio	3,50					
Spiralen hell bio	3,30					
Spiralen Vollkorn bio	3,50					
Dinkeldrelli bio	5,80					
<b>Nüsse</b>						
Cashewkerne Bruch bio		2,99				
Erdmandeln bio		1,50				
Erdnüsse natur blanchiert bio		0,75				
Mandeln gestiftet bio		3,29				
Mandeln, ganz braun bio		2,99				
Mandeln, ganz blanchiert bio		2,99				
Nussmischung bio		2,50				
Paranüsse bio		4,29				
Pinienkerne bio		6,99				
Pistazien, gesalzen mit Schale bio		3,30				
Studentenfutter bio		1,89				
<b>Trockenfrüchte</b>						
Cranberries in Dicksaft bio		2,15				
Datteln Medjoul bio		1,12				
Feigen bio		1,80				
Mangostreifen bio		2,99				

## Sortimentsliste

Maulbeerenmix bio		1,89				
Aprikosen bio		1,39				
Sultaninen, geölt bio		0,89				
Tomaten bio		1,98				
<b>Ölsaaten</b>						
Chiasamen, bio		1,09				
Kürbiskerne dunkelgrün bio		2,19				
Leinsamen, Schnorbach		0,75				
Sesam bio		0,65				
Sonnenblumenkerne bio		0,45				
<b>Hülsenfrüchte</b>						
Belugalinsen bio		0,60				
Berglinsen bio		0,62				
Bohnen schwarz bio		0,32				
Bohnen weiß bio		0,59				
Grüne Erbsen bio						
Kichererbsen bio		0,50				
Kidneybohnen bio		0,59				
Linsen rot bio		0,56				
Lupinen weiß bio		0,75				
Mungobohnen bio		0,67				
<b>Gewürze</b>						
Anis bio		6,80	1,20			
Basilikum		8,70	1,74			
Bohnenkraut		7,30	1,46			
Currypulver ind. Bio		8,20	1,64			
Gemüsebrühe, hefefrei bio	1,40					
Grillgewürz bio		8,90	1,78			
Ingwer gemahlen bio		5,69	1,14			
It. Kräuter bio		9,00	1,80			
Koriander gemahlen bio		5,90	1,18			
Kräuter der Provence bio		10,40	2,08			
Kreuzkümmel bio		5,50	1,10			
Kümmel ganz		6,00	1,20			
Kurkuma bio		5,50	1,10			
Lebkuchengewürz		9,99	2,00			
Lorbeerblätter bio		7,90	1,58			
Majoran bio		5,80	1,16			
Muskat gemahlen bio		9,00	1,80			
Muskatnüsse bio		9,50	1,90			
Nelken ganz bio		7,50	1,50			
Oregano bio		8,10	1,62			
Paprika edelsüß bio		9,40	1,88			
Pfeffer bunt ganz		6,55	1,31			
Pfeffer schwarz ganz		9,90	1,98			

## Sortimentsliste

Pfeffer schwarz gemahlen bio		4,99	1,00			
Pfeffer weiß ganz		9,30	1,86			
Pfeffer weiß gemahlen bio		5,99	1,20			
Rosmarin geschnitten bio		6,90	1,38			
Schabziger Klee bio		6,80	1,36			
Thymian		9,60	1,92			
Wacholderbeeren		9,60	1,92			
Zimt gemahlen bio		7,90	1,58			
Zimtstangen bio		13,90				
<b>Salz</b>						
Himalayasalz bio	1,70					
Kräutersalz mediterran bio		1,15				
Meersalz fein bio	1,70					
Ursalz fein bio	1,70					
<b>Zucker</b>						
Agavendicksaft incl. Pfand, 330 ml bio				4,70		
Ahornsirup Grad A, 250 ml bio				7,99		
Puderzucker bio		0,79				
Rohrzucker, hell bio	2,90					
Vollrohrzucker bio		0,59				
Xylit		1,70				
<b>Backzutaten</b>						
Agar Agar bio		9,95				
Backkakao bio		1,50				
Backmohn, Schnorbach		1,20				
Backpulver Weinstein, bio		1,50				
Kuvertüre weiß, bio		1,50				
Kuvertüre, zartbitter bio		1,50				
Natron		0,69				
Pudding, Schoko bio		1,39				
Pudding, Vanille bio		1,39				
Speisestärke, Kartoffel bio		0,90				
Speisestärke, Mais bio		0,49				
Trockenhefe bio		3,75				
Zitronensäure		1,35				
<b>Süigkeiten</b>						
Gummibärchen bio		1,49				
Colafläschchen o.Koff. bio		1,49				
Exotic Mix Fruchtgummi bio		1,49				
Saure Stäbchen bio		1,49				
Fruchtmix ohne Gelatine bio		1,49				
Gummibärchen ohne Gelatine bio		1,49				
Lakritzstäbchen weich bio		1,49				
Schokolinsen mini bio		2,29				

## Sortimentsliste

<b>Bonbons</b>						
Anis Drops		1,50				
Arktis-Eis		1,50				
Bayrisch Malz		1,80				
Caipirinha Drops		1,80				
Cola-Herzen		1,50				
Früchtemischung Bavaria		1,50				
Honigbienen		1,80				
Lakritz Drops		1,50				
Orangen- und Zitronenschnitten		1,50				
Orientalische Pfefferminzdrops		1,80				
Pfirsich-Prosecco		1,80				
Salbei-Würfel		1,50				
Siebenkräuter		1,50				
Walderdbeeren		1,50				
Zuckerfreie Früchtemischung		1,80				
<b>Tee, nach Saison</b>						
Bio Früchtetee Kleiner Racker		3,90				
Bio Grüntee China Gunpowder		4,50				
Bio Grüntee China Sencha entkoff.		5,50				
Bio Kräutertee Alpenfrische		4,50				
Bio Rooibostee natur long cut		3,50				
Bio Rooibostee Vanille		4,50				
Bio Schwarztee Ostfriesenmischung Broken		4,90				
Bio Schwarztee Walisische Mischung Broken		3,90				
Eistee Lime and Lemon		4,50				
Eistee Pfirsich		4,50				
Fencheltee		3,90				
Früchtetee Brommelbär		3,90				
Früchtetee Sommerpunsch kalt magenmild		4,50				
Kamillentee		3,90				
Pfefferminztee		3,90				
Rooibostee After Seven		2,99				
Rooibostee Bratäpfelchen		3,90				
Kräutertee Hatschi		2,99				
Bio Rooibostee Kaminglut		3,49				
Früchtetee Pflaume Marzipan		3,29				
Aryuvedischer Winterpunsch		2,99				
Rooiboschtee Winterwärme		3,39				
<b>Obst u. Gemüse</b>						
nach Verfügbarkeit:						
Apfel Braeburn						

## Sortimentsliste

Apfel Jonagold						
Apfel Natyra						
Bärlauch						
Bataviasalat grün						
Bataviasalat rot						
Bataviasalat, rot						
Dill im Bund						
Eichblattsalat grün						
Eichblattsalat rot						
Eisbergsalat						
Eiszapfen, Bund						
Erdbeeren						
Fenchel						
Kartoffeln Fidelia, vfk						
Kerbel						
Knollensellerie						
Kohlrabi						
Kopfsalat						
Kräuterseitling						
Mairübchen im Bund						
Minigurken						
Möhren, klein						
Petersilie, glatt im Bund						
Petersilie, kraus, im Bund						
Porree						
Radieschen im Bund						
Rettich, rot						
Rhabarber						
Rote Bete						
Rucola						
Salat Mix						
Schnittlauch						
Spinat						
Zwiebeln, gelb						
<b>Kaffee</b>						
Espressobohnen bio	29,90	2,99				
Bio Espresso Chanchamayo						
Kaffeebohnen Arabica entkoffeiniert	29,90	2,99				
Kaffeebohnen Brasil Santos Bio	22,90	2,29				
Kaffeebohnen Sumatra Mandheling bio	27,90	2,79				
<b>Essig u. Öl</b>						
Apfelessig, 5% Säure, naturtrüb					3,60	
Branntweinessig, 12% Säure					2,00	
Rotweinessig, 6% Säure					4,90	

## Sortimentsliste

Weißweinessig, 6% Säure				4,60	
Bratöl, desod				5,90	
Kokosöl bio, nativ 400 ml			6,60		
Leinöl, Schnorbach			4,29		
Rapsöl, Schnorbach				6,90	
Olivenöl, Griechenland				15,95	
Sonnenblumenöl, desod				5,40	
<b>Sonstiges</b>					
Sojaschnitzel, fein	0,99				
Sojaschnitzel, grob	0,99				
Ei, Größe L			0,35		
<b>Reinigung u. Waschmittel</b>					
Allzweckreiniger					1,69
Allzweckreiniger im Spender 500ml			9,90		
Fettlöser					1,59
Fettlöser im Spender 500 ml			9,00		
Gallseife Sodasan			0,99		
Geschirrspülmittel					1,19
Geschirrspülmittel im Spender 500ml			6,90		
Kalklöser	1,69				
Kalklöser in der Dose 450g			9,90		
Kernseife Sonnett			0,89		
Putzstein in der Dose 250g			14,90		
Putzstein Nachfüllstein			13,90		
Sauerstoffbleiche	1,29				
Sauerstoffbleiche in der Dose 500g			7,50		
Sport-Waschkonzentrat					3,29
Sport-Waschkonzentrat im Sp 500ml			17,50		
Sprühflasche Allzweck			3,00		
Sprühflasche Anti-Kalk			3,00		
Sprühflasche Fettlöser			3,00		
Waschkonzentrat					2,39
Waschkonzentrat im Spender, 500 ml			12,90		
Waschsoda	0,44				
<b>Bürsten u. Haushaltswaren</b>					
Backpinsel breit			1,89		
Backpinsel schmal			1,69		
Badebürste			9,90		
Champignonbürste			3,50		
Ersatzkopf Spülbürste			1,70		
Flaschenbürste schmal			4,95		
Fusselbürste			16,95		

## Sortimentsliste

Gemüsebürste				4,45		
Handfeger				9,90		
Handfeger, Birkenholz				11,90		
Olivenholzbürste eckig				17,95		
Olivenholzbürste oval				19,95		
Holzbürste oval				12,95		
Holzwäscheklammern jumbo, 20 St.				5,80		
Holzzahnbürste groß				4,90		
Holzzahnbürste klein				4,60		
Kehrschaufel				10,45		
Kehrschaufel/Handfeger Set Magnet				48,90		
Kehr-Set 90 cm				59,95		
Küchengar				4,45		
Kupfertopfreiniger				3,65		
Kupfertuch 2er				4,80		
Lederfliegenklatsche				8,95		
Luffa Seifenkissen				4,95		
Milchflaschenbürste				3,90		
Nagelbürste				4,85		
Radiatorbürste lang				14,95		
Rundbürste dünn				9,95		
Rundbürste dick				11,95		
Scheuerbürste				2,75		
Sisal Handschuh				6,95		
Spülbürste				2,95		
Steckdosenbürste				7,50		
Sturmwäscheklammern				10,45		
Trockenmassagebürste				5,49		
Wäschebürste				14,50		
WC-Bürste				7,95		
WC-Bürste mit Ständer				24,95		
<b>Für Kinder</b>						
Becher				1,70		
Dose erste Locke				3,80		
Kekskiste (Backutensilien)				29,90		
Kinder-Gartenset				6,90		
Kinder-Nagelbürste				4,85		
Kinder-Sandeimer				7,40		
Malbürste				3,79		
Milchzahndose				5,95		
Sandsieb				3,50		
<b>Körperpflege u. Monatshygiene</b>						
Deocreme im Glas				9,90		



## Sortimentsliste

Festes Deo mit Palmarosa Öl				12,50		
Festes Shampoo für fettiges Haar, Lamazuna				13,00		
Festes Shampoo für normales Haar, Lamazuna				13,00		
Festes Shampoo für trockenes Haar, Lamazuna				13,00		
Festes Shampoo mit Schokolade, Lamazuna				13,00		
Festes Shampoo Minze, Nelumbo				9,90		
Festes Shampoo Orange, Nelumbo				9,90		
Festes Shampoo Pur, Nelumbo				9,90		
Geschenkbox				39,90		
Lippenbalsam				5,90		
Menstruationstasse Gr. 1				30,00		
Menstruationstasse Gr. 2				30,00		
Nagelbürste				4,85		
Ohrenstäbchen				5,00		
Olivenholz-Haarbürste				31,90		
Olivenseife Eisenkraut				5,49		
Ziegenmilchseife Ringelwiese				5,49		
Ziegenmilchseife Minze				5,49		
Kokosmilchseife				4,95		
Schafmilchseife Rose natur				4,95		
Ziegenmilchseife Waldbeere				4,95		
Smooth Panda Klopapier 8er				5,99		
Smooth Panda Klopapier einzeln				0,75		
Smooth Panda Taschentücher 432 St				4,79		
Smooth Panda Taschentuchetui				2,99		
Rohe SWAK-Köpfchen 3er				6,90		
SWAK-Köpfchen 3er aufgefaser				9,90		
SWAK Köpfchen einzeln				2,20		
SWAK IN Halter				6,90		
SWAK Zahnsalz, 12 g				8,50		
SWAK Zahnsalz lose		65,00	13,00			
Rundbürste				9,95		
Seife Lavendel, Hydrophil				4,50		
Seife Lemongras, Hydrophil				4,50		
Seifensäckchen Sisal				3,90		
SWAK Zahnbürste 3.4 lindgrün				11,90		
SWAK Zahnbürste 3.4 natur				11,90		
Wattestäbchen Bambus-Baumwolle				1,90		
Wellness Box				39,90		
Zahnpasta am Stiel Minze				10,00		
Zahnpasta am Stiel Salbei Zitrone				10,00		
Zahnseide Minze				8,40		

## Sortimentsliste

Zungenreiniger Edelstahl				6,40		
<b>Verpackungen</b>						
Baumwollbeutel fesch & fair				3,90		
Bodenbeutel, Gr. L				0,40		
Bodenbeutel, Gr. S				0,20		
Drahtbügelglas 1140ml				4,45		
Drahtbügelglas 634ml				3,45		
Drahtbügelglas 530 ml				3,45		
Drahtbügelglas 255 ml				2,95		
Eierkarton 10er				0,50		
Eierkarton 6er				0,30		
Grathalsflasche 0,5l				0,98		
Klebeband schmal, selbstklebend				6,79		
Klebeband schmal, nassklebend				4,99		
Klebeband breit, nassklebend				8,39		
Ölflasche grün 0,5 l				1,95		
Papiertragetasche groß				0,80		
Papiertragetasche klein				0,50		
Seifenschale klein				15,95		
Seifenschale groß				18,95		
Geschenkdose für Seifen				1,79		
Schraubglas 106 ml				1,20		
Schraubglas 124 ml				1,35		
Tasche Baumwolle recycelt				1,00		
Vesperdose groß				17,95		
Vesperdose klein				12,95		
<b>Heimsaaten</b>						
Alfalfa bio		3,40				
Bockshornklee bio		3,20				
Brokkoli		6,90				
Eschenfelder Mix bio		4,80				
Kresse Bioland		3,40				
Rotklee bio		3,20				
Rotkohl bio		6,80				
Rucola bio		3,40				
Senf bio		3,20				
<b>Sprossengläser &amp; Co</b>						
Sprossenglas 750 ml mit Ständer				17,49		
Sprossenglas 1000 ml mit Ständer				18,49		
Sprossenglas 2er System 750 ml				37,90		
Sprossenglas 2er System 1000 ml				39,90		
Sprossenglas 3er System 1000 ml				50,50		
Kresssieb 12 cm				17,49		

## Sortimentsliste

Kressesieb 16 cm				27,49		
<b>Herzen &amp; Co</b>						
Wabenkerze gedreht, 100x32 mm				2,00		
Christbaumkerze gedreht (Geburtstag)				1,20		
Leuchterkerzen im Paar 21x250 mm				4,00		
Teelicht				0,80		
Teelicht Herz				1,20		
Teelichtglas				0,95		
<b>Aufstriche</b>						
Holundergelee bio				2,50		
Edel Ebereschengelee bio				2,50		
Sauerkirschgelee				2,00		
Akazienhonig 250 g				4,19		
Honig mit Ingwer 250 g				3,80		
Rapshonig 500 g				4,95		
Wald- und Blütenhonig 500 g				5,75		
Zimtzauber 250 g				3,99		
<b>BambooCup</b>						
Coffee to go Becher				14,95		
Frühstücksbrett				7,95		
Brot Dosen mit versch. Motiven						
Kindersets, Teller, Becher, Schale				19,95		
<b>Bücher</b>						
Smarticular Bücher				14,95		
Sprossen und Mikrogrün				16,90		
<b>Getränke</b>						
FloraCola Sirup				9,90		
Klosterkumbder Säfte incl. Pfand				3,65		
Holundermutteraft, Bio Obsthof Bender incl. Pfand				3,15		
Apfelmutteraft, Bio Obsthof Bender, incl. Pfand				1,65		
Sauerkirschmutteraft, Bio Obsthof Bender, incl. Pfand				4,00		